

¡Clases de cocina para diabetes GRATIS!

# Creaciones de cocina

Se requiere inscripción  
Llame 575-646-5763

Lunes, Abril 1, 15, 22, 29  
9:00 a.m. – 12:00 p.m.

Santa Fe County Extension  
3229 Rodeo Rd  
Santa Fe, NM 87507  
Ruta del autobús # 4



¡Únase a nosotros para esta serie gratuita de 4 clases!

- Discute cómo planificar comidas que ayudan a controlar la diabetes.
- Aprenda a cocinar los alimentos de manera más saludable.
- Obtenga un manual y libros de cocina gratis.
- Disfrute el apoyo de otras personas que viven con diabetes.

Estas clases serán impartidas por:

- Laura McCann, Nutrióloga
- Michelle Stizza

Creaciones de cocina ha sido proporcionada desde 2001 por:



Clases serán en Español. Para información sobre clases en Ingles por favor llame al 505-471-4711.

La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Si usted es una persona con una discapacidad y necesita una ayuda o servicio, por favor de llamar 575-646-5763.